

**Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre**  
(雪梨北區暫息服務與照護聯繫聯合中心)

**Services for Carers**  
(**照護者服務**)

您在照護他人嗎？

我們可以讓您休息一下！

**您是一位照護者嗎？** 照護者可以是被照護人士的家人，如父母、伴侶等，也可以是朋友和鄰居。照護者為殘障人士、精神病患者、慢性病患者、不治之症患者、年老體弱者或癡呆症患者提供免費照護。

**什麼是暫息服務？** 暫息服務是指在數小時、一天、一夜或更長時間臨時解除照護者照護他人責任的服務。暫息服務是減輕照護者壓力的一種方式。

**我們可以如何幫助您？**

- 我們可以安排**短期暫息服務**，讓訓練有素的工作人員照護您照護的人士，使您能得到短暫的休息。
- 我們提供 24 小時服務，因此我們還可以在您無法照護需要您照護的人士時，提供**緊急暫息服務**。
- 我們可以為您提供有關支持您做好照護工作的其他服務**資訊**，以及照護者援助團體的**資訊**。
- 我們提供住宿暫息服務資訊，其中包括**旅店和護理院**暫息服務空位的資訊。
- 我們會應要求協助解決暫息服務的**費用支付**問題。

我們的免費電話是 **1800 052 222**

所屬地區：Hornsby, Hunters Hill, Ku-ring-gai, Lane Cove, Mosman, Manly, North Sydney, Pittwater, Ryde, Willoughby 和 Warringah。