

**Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre**

## ***Services for Carers (Услуге за неговатеље)***

**Да ли водите бригу о некоме?**

**Можемо вам обезбедити предах!**

Да ли сте неговатељ? Неговатељи могу да буду чланови породице, родитељи, партнери, пријатељи и суседи. Они обезбеђују бесплатну негу за особу која има инвалидитет, менталну болест, хроничну или неизлечиву болест, за старе и изнемогле особе и особе са деменцијом.

**Шта је одмена?** Одмена је предах од одговорности када се води брига о некоме – за неколико сати, за дан, ноћ или дуже. Одмена је начин ослобађања од стреса ако сте неговатељ.

**Како ми можемо помоћи?**

- Ми организујемо **краткорочну одмену** и омогућујемо вам да се одморите, док наша обучена особа брине о особи о којој ви иначе водите рачуна.
- Ми обезбеђујемо приступ нашим услугама 24 сата, тако да можемо да организујемо **хитну одмену** онда када ви не можете да бринете о дотичној особи.
- Ми вам можемо дати **информације** о другим услугама подршке у улози неговатеља, као и о групама за подршку
- Ми обезбеђујемо информације о услугама одмене у смештајним центрима, укључујући **хостеле и старачке домове**.
- Ми нудимо **помоћ у вези трошкова** одмене, ако је потребно.

**Позовите нас на бесплатан број 1800 052 222**