

Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre
(ノーザン・シドニー・コモンウェルス・レスパイト&
ケアリンク・センター)

Services for Carers (介護者のためのサービス)

現在、誰かの介護中ですか？

当センターで一休みしましょう！

現在誰かの介護をしていますか？ 介護者とは、家族の一員、親、配偶者、友人、近所の方の介護をしている方のことをいいます。障害や精神疾患、慢性疾患、末期疾患を患っている方、虚弱、老齢の方、認知症の方の介護を報酬を受けずに行っている方のことをいいます。

レスパイトとは何ですか？ レスパイトとは、人の世話をするという責務から、2, 3時間、一日、一泊またはさらに長期間離れて一休みすることをいいます。レスパイトは、介護者の受けているストレスを緩和する一つの方法です。

当センターでは、次の方法で皆さんを支援します

- **短期間のレスパイト**を計画し、訓練を受けたワーカーが介護対象者を世話している間に、皆さんが一休みできるようにします。
- このサービスは、皆さんが介護対象者の世話ができない時に**緊急レスパイト**を提供できるよう、**24時間体制**で利用することができます。
- 介護の役割、介護者に対する支援グループに関する**情報**を提供します。
- **ホステルや老人ホーム**でのレスパイトができる空きがあるかどうかを含めて、在宅でのレスパイトに関する情報も提供します。
- 必要な場合は、レスパイト・ケアを受けるために必要な**費用**に応じた援助を提供します。

フリーコール **1800 052 222**
までお電話ください