

Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre
(雪梨北區暫息服務與照護聯繫聯合中心)

Employed Carers (有工作的照護者)

您一邊工作一邊照護他人嗎？

Work & Care 能幫您保持平衡！

為照護年齡超過 65 歲，而自身有工作的人士提供援助。

您是否覺得自己不得不

放棄工作

以便照護親人？

您是否覺得自己不得不

放棄再培訓的機會

以便照護親人？

您的照護任務是否

十分繁重

令您每天難以應對？

您是否正在失去額外的

工作機會

因為您要照護他人？

我們可以幫助您.....

每周最多提供 5 小時服務

作為對您的援助.....

我們可以根據您的具體需要為您安排長期靈活的暫息服務組合。為您照護的人士提供援助的方式有許多種，其中包括：

- 由工作人員陪同您的家人前往日間照護中心
- 上門查訪，其中可以包括做簡單的飯菜
- 上門提供暫息服務
- 幫助淋浴和穿衣服
- 社交聯絡
- 休閒或教育暫息服務

資格條件

要想獲得資格享受 Work & Care 計劃，您對下列問題的回答需是肯定的：

- 您在照護 65 歲或以上的人士嗎？或者您在照護 50 歲或以上，有土著或托雷斯海峽島民背景的人士嗎？
- 您在照護配偶、父母或朋友嗎？
- 您在做全職工作或兼職工作嗎？
或者
- 您是否正在接受或希望接受再培訓？

請注意：照護者不一定必須與其照護的人士居住在一起。

我們的免費電話是 1800 052 222

所屬地區：Hornsby, Hunters Hill, Ku-ring-gai, Lane Cove, Mosman, Manly, North Sydney, Pittwater, Ryde, Willoughby 和 Warringah。