

**Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre**  
北悉尼联邦暂休服务与看护联系中心

## **Employed Carers (兼职看护人员)**

**您是否得兼顾工作和看护任务？**

**Work & Care可以助您保持平衡！**

**为看护对象年满65岁以上的兼职看护人员提供援助。**

您是否为了看护亲人  
而不得不

**放弃工作？**

您是否为了看护亲人  
而不得不

**放弃您的再培训？**

您的看护任务是否

**十分繁重**

令您每天疲于应对？

您是否因为需要  
看护亲人而失去

**额外工作机会？**

**我们可以帮助您...**

**为您提供每周长达5个小时的援助服务...**

根据您的实际情况，我们可以为您量身定制灵活而持续的暂休服务组合。我们有多种服务方式可为您所看护的人士提供帮助，其中包括：

- 由工作人员陪同您的家人前向日间看护中心
- 上门查看，可包括准备便餐
- 上门暂休服务
- 帮助其沐浴和穿戴
- 社交联络
- 休闲或教育暂休服务

### **服务对象**

如果您希望接受Work & Care服务，您需要符合下列条件：

- 您的看护对象年满65周岁或以上，或者其为50周岁或以上的土著或托雷斯海峡岛民
- 您的看护对象为配偶、父母或朋友
- 您有全职或兼职工作
- 您将要或者希望接受再培训

请注意：看护人士不一定必须与其看护对象居住在一起。

**我们的免费电话是 1800 052 222**

包括下列地区：Hornsby、Hunters Hill、Ku-ring-gai、Lane Cove、Mosman、Manly、North Sydney、Pittwater、Ryde、Willoughby和Warringah。