

**Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre**  
(북부 시드니 연방정부 임시 간호 서비스 및 케어링크 센터)

## **Employed Carers (직장이 있는 간병인)**

직장에 나가면서 다른 사람을 간병하고 계십니까?

워크 앤 케어(Work & Care)는 여러분이 업무와 간병 사이에서 균형을 유지할 수 있도록 도와드립니다!

65 세 이상의 노인을 간병하는 직장인 지원.

사랑하는 사람을 간병하기 위해 일하는 것을 포기해야 한다고 느끼십니까?

사랑하는 사람을 간병하기 위해 재교육 받는 것을 포기해야 한다고 느끼십니까?

간병하는 일을 매일 조절하기가 너무 힘들어지고 있습니까?

간병 책임때문에 더 많은 직업 기회를 놓치고 있습니까?

일주일  
최대 5 시간까지  
여러분을 도와드리겠습니다..

간병인의 개별적 필요에 따라 유동적으로 운영되는 임시 간호 서비스가 마련되어

있습니다. 간병 받는 사람을 위하여 다음을 포함한 여러 가지 형태의 지원이 제공됩니다:

- 데이 센터까지 해당 가족을 데려다 주는 직원
- 점검 방문 (가벼운 식사를 준비해 갈 수 있음)
- 집안에서의 임시 간호
- 샤워, 옷입기 돕기
- 사고 연락
- 레크리에이션 및 교육 위탁

### 이용자격

다음 질문들에 대하여 "예"에 해당하는 경우, 워크 앤 케어 프로그램을 이용할 수 있는 자격이 있습니다:

- 귀하께서는 65 세 이상의 노인 혹은 50 세 이상의 호주 원주민 또는 토레스 해협 섬 주민을 간병하고 있습니까?
- 배우자, 부모 또는 친구를 간병하고 있습니까?
- 정규직 또는 임시직으로 일하고 있습니까?
- 재교육을 받고 있거나 재교육을 받기를 희망하십니까?

참고: 간병인은 돌보는 사람과 반드시 함께 살지 않아도 됩니다.

**무료 전화 1800 052 222 번으로 연락 주십시오**

Covering Hornsby, Hunters Hill, Ku-ring-gai, Lane Cove, Mosman, Manly, North Sydney, Pittwater, Ryde, Willoughby and Warringah