

Northern Sydney Commonwealth Respite and Carelink Centre
(ノーザン・シドニー・コモンウェルス・レスパイト&
ケアリンク・センター)

Employed Carers (就労中の介護者)

現在仕事をしながら人の介護をしていますか？

ワーク & ケアでは、そのような方がバランスをとりながら生活ができるようお手伝いをします。

働きながら **65 歳以上**の人の介護をしている方のサポートをします。

愛する人を介護するために、仕事をやめなければならないと感じていますか？

愛する人を介護するために、仕事の再訓練をあきらめなければならないと感じていますか？

あなたの行っている介護の役割は、毎日取り組むにはあまりに大変な事ではありませんか？

介護の役割のために、仕事の機会を失っていませんか？

私たちは、週 5 時間までのサポートで、あなたの手助けをすることができます。

皆様のために。柔軟性で個別化した継続的レスパイト・パッケージを、ご用意することができます。現在介護している相手の方に、以下を含む様々な形で支援を行います。

- 家族をデイセンターまで連れて行く際に付き添う。
- 軽食の準備を含む、チェック訪問を行う。
- 家庭内の休息
- シャワーや身支度を手伝う。
- 社会との接触
- レクリエーションや教育を取り入れたレスパイト

資格

次の質問に「はい」と答えられる方は、ワーク&ケア・プログラムを利用できる資格があります。

- **65 歳以上**の人を介護していますか？または、**50 歳以上**のアボリジニまたはトーレス海峡諸島民の方を介護していますか？
- 配偶者、親、友人の介護をしていますか？
- フルタイムまたはパートタイムで働いていますか？または
- 再トレーニングを現在受けている、または受けたいと考えていますか？

注意点:介護者は、介護対象者と一緒に暮らしている必要はありません。

フリーコール **1800 052 222**
までお電話ください

Covering Hornsby, Hunters Hill, Ku-ring-gai, Lane Cove, Mosman, Manly, North Sydney, Pittwater, Ryde, Willoughby and Warringah