

چه کمکی موجود است.

بسته به اینکه نیاز جوانان چه باشد، کمک موجود انعطاف پذیر است.

این کمک ها عبارتند از:

- ترتیب دادن مواظبت جایگزینی برای کمک به جوانان مواظب که رخصتی در مواظبت داشته باشند و از جمله مواظبت جایگزینی عاجل یا پلان شده در خانه، دستیابی به خیمه ها (چکر به خارج از شهر) و سایر فعالیت های تفریحی
- ترتیب دادن کمک در انجام کارهای خانه
- پشتیبانی نظیر تعلیم برای توانمند ساختن مواظب جوان برای تکمیل تحصیلات دوره متوسطه خودشان
- معلومات، مشوره و ارجاع به سایر راه های پشتیبانی که برای مواظبین جوان موجود است.

برای معلومات بیشتر با پروگرام جوانان مواظب مرکز کرلنک و مواظبت جایگزینی کامنولث در شمال سیدنی تماس حاصل نمایند.

تلفون رایگان 1800 052 222

**YOUNG
CAREERS
PROGRAM**

مواظبت جایگزینی **respite** یعنی چی؟

مواظبت جایگزینی **respite** یعنی اینکه در مسئولیت مواظبت از کسی، شما استراحتی بکنید.

مواظبت جایگزینی **respite** می تواند به شخص مواظب کمک نماید که برای خودش هم وقتی اختصاص دهند تا درس بخوانند یا کارهای خانه را انجام دهند، با دوستان خود ملاقات نمایند، سپورتی (ورزشی) بنمایند، به درس موسیقی شامل شوند و غیره. ما می توانیم برای اینکه چنین چیزی رُخ دهد شما را کمک نمایم.

جوانان مواظب چی کسانی هستند؟

جوانان مواظب کسانی هستند که سن آنان 25 سال و کمتر باشد.

جوانان مواظب کسانی هستند که از یک عضو فامیل یا رفیق خود مواظبت می نمایند که مبتلا به معیوبیت است یا پیر و ناتوان و یا کسی می باشد که دچار مرض دماغی سخت یا مرض جسمانی بوده و یا اینکه به الکهول و مواد مخدره معتاد می باشد.

هدف **پرگرام جوانان مواظب Young Carers Program** متمرکز به جوانان مواظب می باشد که در مکتب مصروف به تحصیل هستند و برای درس خواندن مشکل دارند چون باید مسئولیت های مواظبت خود را انجام دهند

یک جوان مواظب ممکن است صنف خود را از دست دهد، در مکتب حواسش جمع نباشد، اشتراک کردن در فعالیت ها برایش دشوار بوده و فعالیت های بیرون از مکتب را انجام داده نتواند وقتی برای مکمل کردن کارهای خانگی مکتب خود نداشته باشد یا به فکر ترک تحصیل باشد.