

下記の地域に お住まいの方

ホーンズビー
ハンタース・ヒル
クーリングアイ
レーンコーブ
マンリー
モスマン
ノース・シドニー
ピットウォーター
ライド
ウォリンガ
ウィロビー

私たちがあなたを
支援します!

フリーコールでお電話ください。

1800 052 222

携帯通話料金が
かかります。

連邦政府レスパイト
・ケアリンクセンター

1800 052 222

通訳が必要な場合はこちらまで
お電話下さい。13 14 50
(TIS 通訳翻訳サービス)

PO Box 564
St Leonards NSW 1590
電話: (02) 8405 4400
ファックス: (02) 8405 4455
nscarers@nsforum.org.au

現在誰かの世
話をしているま
すか?

私たちの所で一休み
しましょう!

フリーコール

1800 052 222

までお電話ください。

ノーザンシドニー
連邦政府レスパイト・アンド・
ケアリンク・センター

介護者とは？

介護者とは、家族や友人で、虚弱、高齢の方、障害を持つ方、慢性疾患、末期疾患、精神疾患を患っている方の世話をする人のことを言います。介護は、やりがいのあることですが、心身を消耗させることでもあるので、介護者には休みをとることが必要です。

レスパイトとは？

レスパイトとは、人の世話をするという責務から一休みすることをいいます。2、3時間、1日、1泊または何週間か等、必要に応じて選べます。

レスパイトは、介護者の方の受けているストレスを緩和する一つの方法です。介護者であるなら、自分のための時間を作ることは自分の健康と幸せにとって重要なことです。

提供できる場所は？

レスパイトは、介護者と介護を受けている方に適した様々な場所で行うことができます。

私たちが提供できることは？

連邦政府によるレスパイト・ケアリンク・センターでは、下記のことを提供することができます。

- レスパイトのオプションに関する情報とアドバイスを提供します。
- 緊急、短期間、計画的なレスパイトの準備をお手伝いします。
- 必要な方には費用面での支援をします。
- 緊急時に24時間体制のレスパイトサービスを行います。
- ホステルや老人ホームの空きがあるか、及び在宅でのレスパイトなどに関する情報を提供します。
- 介護者のローカルサポートグループと、他のプロによるサポートサービスを結びつけます。

私たちの公約

連邦政府によるレスパイト・ケアリンク・センターは、次のことを公約します。

- 介護者と、介護を受ける方のニーズに合ったレスパイト・オプションを計画するために個々の介護者と共に働きます。
- 介護者にとって効率的なサービスを提供します。
- 介護者が地元の地域サービスをより良く利用できるように努力します。
- 各介護者が適切な政府のサービスを見つける為の支援を行います。
- 国のサービス基準に基づき働きます。