

از کسی مراقبت می کنید؟

ما می توانیم به شما
فرصت استراحت بدهیم!

با ما با شماره تلفن رایگان

1800 052 222

تماس بگیرید

مرکز فرصت های استراحتی و
Carelink رفاه عمومی شمال سیدنی

Farsi

مرکز فرصت های
استراحتی و Carelink
رفاه عمومی

1800 052 222

برای مترجم همزمان با شماره 13 14 50
(خدمات ترجمه و ترجمه همزمان TIS) تماس
بگیرید

PO Box 564

St Leonards NSW 1590

T: (02) 8405 4400

F: (02) 8405 4455

nscarers@nsforum.org.au

اگر در مناطق دولت محلی زیر
زندگی می کنید:

هورنزی
هانترز هیل
کو-رینگ-گای
لین کوو
منلی
موزمن
شمال سیدنی
پیت واتر
راید
وارینگا
ویلوبی

ما می توانیم کمک تان کنیم!

خواهشمند است با ما با شماره رایگان

1800 052 222

تماس بگیرید

هزینه تماس با تلفن موبایل با نرخ موبایل می باشد

مراقبت کنندگان کیستند؟

مراقبت کنندگان از اعضا خانواده یا دوستانی که سالخورده، دچار معلولیت و از کار افتادگی، مبتلا به بیماری های مزمن یا اختلالات روانی هستند مراقبت می کنند. کار مراقبت می تواند بسیار سخت و خسته کننده باشد بنابراین مراقبت کنندگان باید فرصت استراحت داشته باشند.

فرصت استراحت چیست؟

فرصت استراحت به فرصتی گفته می شود که از مسئولیت مراقبت از دیگران فارغ می شوید. این فرصت می تواند چند ساعت، یک روز، یک شب یا حتی چند هفته باشد.

فرصت استراحت راهی است برای کم کردن استرس های مراقبت کردن از دیگران. اگر شما یک مراقبت کننده هستید، داشتن فرصت برای خود برای سلامتی و رفاه شما بسیار مهم است.

فرصت استراحت در کجا صورت می گیرد؟

فرصت استراحتی می تواند در محیطهای مختلف متناسب با فرد مراقبت کننده و شخصی که مورد حمایت می باشد، صورت گیرد.

ما چه کاری می توانیم برای شما انجام دهیم؟

مرکز فرصت های استراحتی و Carelink رفاه عمومی می تواند این خدمات را به شما ارائه کند:

- اطلاع رسانی و راهنمایی درباره فرصت های استراحتی موجود
- کمک در ترتیب دادن فرصت های استراحت اضطراری، کوتاه مدت یا برنامه ریزی شده
- در صورت نیاز کمک در تامین هزینه فرصت استراحتی
- خدمات استراحتی 24 ساعته در مواقع بحرانی یا اضطراری
- فراهم کردن اطلاعات در مورد فرصتهای استراحتی در منزل، از جمله فرصتهای استراحتی در آسایشگاه یا خانه سالمندان
- برقراری ارتباط با گروه های حمایتی مراقبت کنندگان، و سایر خدماتی که از مراقبت کنندگان در ایفای نقش مراقبتی خود حمایت می کنند

تعهد ما

مرکز فرصت های استراحتی و Carelink رفاه عمومی متعهد به انجام امور زیر می باشد:

- همکاری با مراقبت کنندگان در برنامه ریزی فرصت های استراحتی متناسب با نیازهای مراقبت کنندگان و افراد تحت مراقبت
- ارائه خدمات کارآمد و موثر به مراقبت کنندگان
- تلاش برای آنکه مراقبت کنندگان دسترسی بهتری به خدمات موجود در محل خود داشته باشند
- کمک در شناسایی نارسایی ها در ارائه خدمات برای مراقبت کنندگان و مطرح کردن آنها در ادارات دولتی مربوط
- کارکردن در محدوده استانداردهای خدمات ملی