

آیا از کسی مواظبت می کنید؟

ما می توانیم به شما
رخصتی بدهیم!

با ما با تلفون رایگان زیر تماس حاصل نمایند:

1800 052 222

مرکز کرلنک و مواظبت جایگزین
کامنولت در شمال سیدنی

**Northern Sydney
Commonwealth Respite and
Carelink Centre**

DARI

مرکز کرلنک و مواظبت جایگزین
کامنولت

**Commonwealth Respite
and Carelink Centre**

1800 052 222

برای خدمات ترجمانی با تلفون 13 14 50
تماس حاصل نمایند
(خدمات ترجمانی تیس TIS)

PO Box 564
St Leonards NSW 1590
تلفون: (02) 8405 4400
فاکس: (02) 8405 4455
nscarers@nsforum.org.au

اگر شما در شاروالی های زیر بود و
باش دارید:

Hornsby
Hunter's Hill
Ku-ring-gai
Lane Cove
Manly
Mosman
North Sydney
Pittwater
Ryde
Warringah
Willoughby

ما به شما کمک کرده می
توانیم!

لطفا با تلفون رایگان زیر با ما تماس حاصل نمایند:

1800 052 222

استفاده از تلفون موبایل مصارفی با نرخ موبایل دارد

موظبین چه کسانی هستند؟

موظبین از افراد فامیل یا دوستانی که سالمند و فرتوت هستند یا دارای معیوبیت یا ناجوری مزمن یا مرض روانی می باشند مواظبت به عمل می آورند. مواظبت کار صوابی است ولی در عین حال ماندگی آور است و مواظبین به رفع ماندگی نیاز دارند.

خدمات مواظبت جایگزینی کدامند؟

خدمات مواظبت جایگزینی به منزله استراحت و فراغت از مکلفیت مواظبت از کسی است. ممکن است این امر برای مدت چند ساعتی، به مدت یک روز و یا یک شب و حتی برای هفته ها باشد.

مواظبت جایگزینی راهی برای فراغت از کشش و جگر خونی مواظب بودن می باشد. اگر شما مواظب هستید، اختصاص وقتی به خودتان برای صحت و نیکبود شما خیلی مهم است.

کجا این کار رخ می دهد؟

مواظبت جایگزینی در شرایط مختلفی ممکن است رخ دهد تا برای شخص مواظب و کسی که از او مواظبت می شود مناسب باشد.

ما چه چیزی را به شما ارائه کرده می توانیم؟

مرکز کرلنک و مواظبت جایگزین کامنولت
Commonwealth Respite and
Carelink Centre خدمات زیر را به شما ارائه کرده می تواند:

- معلومات و مشوره درباره انواع خدمات مواظبت جایگزینی که می توانید انتخاب نمائید
- کمک به ترتیب موارد عاجل، کوتاه مدت و همچنین خدمات مواظبت جایگزینی پلان شده
- کمک به تأمین مصارف مواظبت جایگزینی در صورتی که نیاز باشد
- خدمات مواظبت جایگزینی 24 ساعت در روز در مواقع بحرانی یا عاجل
- ارائه معلومات راجع به مواظبت جایگزینی در خانه از جمله جای خالی برای مواظبت جایگزینی در خوابگاه ها (هاستل ها و خانه های سالمندان
- ارتباط با گروه های مواظبین و سایر مؤسسات خدماتی که پشتیبان مواظبین در ایفای نقش مواظبت می باشند

تعهدات ما

مرکز کرلنک و مواظبت جایگزین کامنولت
Commonwealth Respite and
Carelink Centre خود را متعهد می داند که:

- با اشخاص مواظب به طور یک به یک همکاری نماید تا طبق پلانی از انواع مواظبت های جایگزینی ممکن آن را انتخاب نمایند که نیاز های مواظب و کسی که از او مواظبت می نماید تأمین شود.
- خدمتی موثر و با تدبیر به مواظبین ارائه نماید
- کوشش بسیار نماید که مواظبین را توانمند سازد تا دسترسی بهتری به خدمات موجود در محل داشته باشند.
- به شناسائی نارسائی های ارائه خدمت برای مواظبین و مطرح کردن آن در وزارتخانه های دولتی کمک نماید
- در چوکات استاندارد های خدمتی ملی کار کند