



如果您居住在以下地區

Hornsby
Hunter's Hill
Ku-ring-gai
Lane Cove
Manly
Mosman
North Sydney
Pittwater
Ryde
Warringah
Willoughby

我們可以為您提供服務！

請撥打免費電話

1800 052 222

如用手機撥打則按相應資費收費

聯邦暫休服務
與看護聯繫中心

1800 052 222

傳譯服務電話 13 14 50
(TIS 翻譯與傳譯服務)

PO Box 564
St Leonards NSW 1590
電話：(02) 8405 4400
傳真：(02) 8405 4455
nscarers@nsforum.org.au



您在看護他人嗎？

我們可以让您得到

短暫的休息

請撥打免費電話

1800 052 222

北悉尼
聯邦暫休服務與看護聯繫中心

您是看護人員嗎？

看護人員負責照看罹患殘疾、精神病、慢性疾病或年老體弱的家庭成員或朋友。雖然看護工作意義重大，但繁重的工作內容仍然會帶來巨大的壓力與疲累，因此看護人員也需要進行休息與放鬆。

什麼是暫休服務？

暫休服務是一項能讓看護人員得到數小時、一天、一夜或更長時間短暫休息的服務。

暫休服務是一種減輕看護人員壓力的方式。如果您是一名看護人員，適當休息對您自身健康與幸福十分重要。

在哪里可以獲得暫休服務？

我們可根據您以及看護對象的具體情況提供各種暫休服務。

我們的服務範圍：

聯邦暫休服務與看護聯繫中心可為您提供以下服務：

- 針對您的具體情況提供暫休服務諮詢與建議
- 幫助您安排緊急、短期或者計劃性暫休
- 協助解決必要的暫休服務費用問題
- 在您遇到危機或緊急情況下，提供**24**小時暫休服務
- 提供療養院暫休資訊，包括護理院和療養院暫休服務空位的資訊
- 聯繫為看護人員提供幫助的支援團隊以及其他服務機構。

我們的承諾

聯邦暫休服務與看護聯繫中心承諾：

- 根據每位看護人員的具體情況來確定暫休服務方式，以確保滿足看護人員與看護對象雙方的需求
- 為看護人員提供管理良好、優質高效的服務
- 努力使看護人員可以更好地使用當地服務機構
- 協助看護人員找出服務中的不足之處，並告知相關政府部門進行改進
- 遵照國家服務標準運營